



iefponline.iefp.pt

2025

PLANO DE FORMAÇÃO

1º TRIMESTRE

ATUALIZAÇÃO: 09.12.2024

CENTRO DE EMPREGO E
FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE **COIMBRA**

 239 158 860

 sfp.coimbra@iefp.pt

  /iefpcoimbra

ofertas.iefp.pt/coimbra.pdf

Consulte
e
inscreva-se!



CENTRO 2030
PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

 **PESSOAS**
2030
PROGRAMA OPERACIONAL
EMPREGO E FORMAÇÃO

 **PORTUGAL**
2030

 Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



As ações de formação estão sujeitas a alterações, adiamentos ou cancelamentos por motivos imprevistos.



Em caso de excesso de inscrições, será aplicado o processo de seleção com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz



Os candidatos elegíveis serão posteriormente contactados



Para as formações à distância, é necessário dispor de um computador com microfone, webcam e acesso à internet



As ações de formação estão sujeitas a **alterações**, **adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone**, **webcam** e **acesso à internet**.



ÍNDICE

APZ Cursos de Aprendizagem	4
12º ano + Nível 4 (dupla certificação)	4
Nível 5 (certificação profissional)	4
EFA Educação e Formação de Adultos	4
4º ano (certificação escolar)	4
9º ano (certificação escolar)	5
9º ano + Nível 2 (dupla certificação)	5
12º ano + Nível 4 (dupla certificação)	6
Nível 4 (certificação profissional)	6
PLA Português Língua de Acolhimento	8
J+D Jovem + Digital	9
QI Qualificação para a Internacionalização	9
VA Vida Ativa	10
Curta duração	10
Média Duração	11



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

APZ Cursos de Aprendizagem

DUPLA CERTIFICAÇÃO

12º ANO + NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=9º ano



<= 29 anos

<=11º ano

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a de Animação 2D E 3D	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	misto

APZ+ Cursos de Aprendizagem +

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

NÍVEL 5

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



<= 29 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a Especialista em Desenvolvimento de Produtos Multimédia	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	misto
Técnico/a Especialista em Gestão e Produção de Cozinha *	IEFP Coimbra	março	Coimbra	presencial

EFA Educação e Formação de Adultos

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR

4º ANO

REQUISITOS DE ACESSO



<4º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
FM B1 Escolar *	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	presencial



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
EFA B1 Escolar	IEFP Figueira da Foz	março	Figueira da Foz	presencial
FM B1 Escolar *	IEFP Figueira da Foz	março	Figueira da Foz	presencial
EFA B1 Escolar	IEFP Coimbra	março	Coimbra	presencial

* requer conclusão prévia - PLAA1 + A2

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR

9º ANO

REQUISITOS DE ACESSO



>=5º ano

<=8º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
EFA B3 Escolar	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	presencial
EFA B3 Escolar	IEFP Figueira da Foz	março	Figueira da Foz	presencial

REQUISITOS DE ACESSO



>=5º ano

<=8º ano



>=18 anos

DUPLA CERTIFICAÇÃO

9º ANO + NÍVEL 2

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Operador/a de Distribuição	IEFP Coimbra	março	Coimbra	presencial



As ações de formação estão sujeitas a **alterações**, **adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone**, **webcam** e **acesso à internet**.

DUPLA CERTIFICAÇÃO

12º ANO + NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=9º ano

<=11º ano



>=21 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a Administrativo/a *	IEFP Coimbra	março	Coimbra	misto
Técnico/a Auxiliar de Saúde *	IEFP Figueira da Foz	março	Figueira da Foz	misto

* PRECEDE AÇÃO DE INTEGRAÇÃO DE CAPACITAÇÃO DIGITAL

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

NS PRO - NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a de Instalações Elétricas	IEFP Coimbra	janeiro	Coimbra	presencial
Técnico/a de Cozinha/Pastelaria	IEFP Figueira da Foz	janeiro	Figueira da Foz	presencial
Técnico/a de Cozinha/Pastelaria	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	presencial
Técnico/a de Ação Educativa	IEFP Coimbra	março	Coimbra	misto
Técnico/a de Soldadura	IEFP Coimbra	março	Coimbra	presencial

* PRECEDE AÇÃO DE INTEGRAÇÃO DE CAPACITAÇÃO DIGITAL



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

CCD Certificado de Competências Digitais



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.01)	IEFP Coimbra	janeiro	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	IEFP Figueira da Foz	janeiro	Figueira da Foz	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado	IEFP Coimbra	janeiro	Coimbra	a distância
Proficiência Digital - Nível Avançado	IEFP Figueira da Foz	fevereiro	Figueira da Foz	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	IEFP Coimbra	fevereiro	Cantanhede	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado (CCDA.01)	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	IEFP Figueira da Foz	março	Figueira da Foz	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	IEFP Coimbra	março	Penacova	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.02)	IEFP Coimbra	março	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	IEFP Figueira da Foz	março	Mira	presencial



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

PLA Português Língua de Acolhimento



>=12º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	HORÁRIO
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Figueira da Foz	janeiro	Figueira da Foz	laboral
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	pós-laboral
Português Língua de Acolhimento - B1 + B2	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	pós-laboral
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	laboral
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	laboral
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	março	Cantanhede	pós-laboral



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

J+D Jovem + Digital

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



<=35 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Programação Visual No-Code	IEFP Coimbra	350	janeiro	Coimbra	A Distância
Ferramentas De Produtividade E Colaboração	IEFP Coimbra	275	fevereiro	Coimbra	A Distância
Business Intelligence	IEFP Coimbra	300	março	Coimbra	A Distância
UX/UI Design	IEFP Coimbra	325	março	Coimbra	A Distância

QI Qualificação para a Internacionalização

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	Nº DE HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Internacionalização - Fundamentos	IEFP Coimbra	275	Fevereiro	Coimbra	A Distância



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

VA Vida Ativa

Curta duração



DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	HABIL. ACESSO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Literacia em Saúde, Alimentar e Nutricional 8259, 7731, 8268, 8212, 3299	IEFP Figueira da Foz	6º ano	150	janeiro	Figueira da Foz	presencial
8599 - Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura de Emprego (TPE)	IEFP Figueira da Foz	6º ano	25	janeiro	Figueira da Foz	presencial
Língua Inglesa - Iniciação e Continuação CLC_LEI_1, CLC_LEC_1	IEFP Figueira da Foz	9º ano	100	janeiro	Figueira da Foz	a distância
Escritório Digital – Fundamentos 7847, 0693, 0779, 10672, 3776	IEFP Coimbra	9º ano	125	janeiro	Coimbra	a distância
Inteligência Artificial - Comunicação	IEFP Coimbra	9º ano	125	fevereiro	Coimbra	a distância
Empregado/a de Mesa – Fundamentos 7731, 8262, 8263, 3368, 8261	IEFP Figueira da Foz	6ª ano	150	fevereiro	Figueira da Foz	presencial
Língua Espanhola - Iniciação e Continuação CLC_LEI_4, CLC_LEC_4	IEFP Figueira da Foz	9º ano	100	fevereiro	Figueira da Foz	a distância
Gestão Familiar 9820, 8598	IEFP Coimbra	6º ano	50	março	Coimbra	presencial
Cozinheiro/a – Fundamentos 7731, 3299, 8240, 8242	IEFP Coimbra	6ª ano		março	Coimbra	presencial
Competências de Comunicação e Empregabilidade 3279, 8599 (TPE)	IEFP Figueira da Foz	9º ano	50	março	Figueira da Foz	misto
8598 - Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de Emprego (TPE)	IEFP Coimbra	6º ano	25	março	Coimbra	presencial
Língua Alemã - Iniciação e Continuação CLC_LEI_3, CLC_LEC_3	IEFP Coimbra	9º ano	100	março	Coimbra	a distância



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

Média Duração



DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	HABIL. ACESSO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Gestão Doméstica – Fundamentos e Consolidação 3299, 3520, 3525, 3564, 7225, 3387, 9820	IEFP Coimbra	6ª ano	325	fevereiro	Coimbra	presencial
Estratégia no Comércio Digital + 35 7852, 0366, 7855, 9214, 10444, 10439, 0104, 9209 e 10672, 0768, 0392, 10785	IEFP Coimbra	9º ano	400	fevereiro	Coimbra	a distância
Gestão de Resíduos Sólidos – Fundamentos 0719, 7733, 7734, 7736	IEFP Coimbra	6ª ano	200	fevereiro	Cantanhede	presencial
Eletromecânico/a de Refrigeração e AC 1240, 1244, 1245, 1247, 1250, 1256, 1258, 1259, 1252, 1253, 1254, 1251	IEFP Coimbra	6ª ano	770	fevereiro	Coimbra	presencial
Jardinagem - Serviços Complementares 3063, 3064, 3068, 3072, 3073	IEFP Figueira da Foz	6ª ano	200	fevereiro	Montemor-o-Velho	presencial
Operador Agrícola - Fruticultura/Viticultura/Olivicultura 3035, 6275, 6284, 6285, 6286, 6288, 6289, 6340, 6346	IEFP Coimbra	6ª ano	300	fevereiro	Cantanhede	presencial
Operador Agrícola - Fruticultura/Viticultura/Olivicultura 3035, 6275, 6284, 6285, 6286, 6288, 6289, 6340, 6346	IEFP Coimbra	6ª ano	300	fevereiro	Mealhada	presencial
Redes Sociais +35	IEFP Coimbra	9º ano	250	março	Coimbra	a distância
PROVIA@ - Ecoempreendedorismo - Negócios Sustentáveis (FCT)	IEFP Coimbra	9º ano	620	março	Coimbra	misto
Sapador Florestal - Fundamentos/Criação de Negócio 0403, 3112, 3124, 7854, 8371, 9984, 9985, 9998 (FCT)	IEFP Coimbra	6ª ano	620	março	Coimbra	presencial



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	HABIL. ACESSO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Serviços Domésticos – Fundamentos 0349, 0350, 0404, 3299, 3520, 3523, 3539, 3564 (FCT)	IEFP Coimbra	6ª ano	620	março	Condeixa-a-Nova	presencial
Estruturas Metálicas 0849, 0852, 0870, 0934, 0937, 0940, 0945 (FCT)	IEFP Figueira da Foz	6ª ano	595	março	Figueira da Foz	presencial
Manutenção e Reparação de Edifícios - Fundamentos- 3407, 3414, 3419, 3415 (FCT)	IEFP Figueira da Foz	6ª ano	620	março	Figueira da Foz	presencial
Jardinagem - Serviços Gerais 3060, 3061, 3062, 3063, 3067	IEFP Figueira da Foz	6ª ano	200	março	Figueira da Foz	presencial
PROVIA@ - Ecoempreendedorismo- Negócios Sustentáveis (FCT)	IEFP Coimbra	9º ano	620	março	Coimbra	misto

(FCT) Formação em Contexto de Trabalho (estágio)



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** serão posteriormente **contactados**. Para as formações **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.